

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Šalčininkų skyrius

Šilo gimnazija

Vilniaus g.8, Baltoji Vokė, Šalčininkų raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

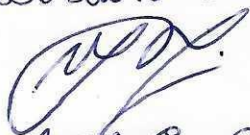
11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8⁰⁰ iki 17⁰⁰ val.

Šalčininkų r. Baltonės Vokės „Šilo“ gimnazija
Direktorė Violeta Bukatka



2026-01-07

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ417A	20/5/15	5,80	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,54	15,65	49,84	391,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3G	80	12,12	15,57	6,34	212,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			20,76	24,41	76,03	585,19

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300D	200	14,02	10,31	44,68	324,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			19,91	19,01	89,18	585,72

Pietūs 3 variantas

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8D	180	10,09	10,21	58,95	364,18
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			15,76	19,88	106,21	647,34

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ425A	30/5/25	6,34	10,64	19,06	191,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,15	16,66	49,08	386,72

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	21,55	14,81	43,39	397,34
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			26,51	20,60	87,76	630,51

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	7,38	7,14	44,53	260,34
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	0,87	4,21	4,86	53,27
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			18,58	20,86	96,91	620,18

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200/0	6,16	9,15	47,30	290,38
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			17,71	22,66	101,44	659,26

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210D	250	11,98	7,76	58,15	352,19
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			15,65	11,93	63,11	426,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5B	80	17,89	7,60	1,27	147,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			30,07	20,78	84,42	614,74

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	4,34	7,67	28,28	191,18
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			17,86	21,98	88,67	594,87

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Rita Juškienė

Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12K	180	18,86	10,58	48,30	363,51
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3O	180	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			25,69	18,40	102,10	656,88

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1,7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1,7)	IUŽ403A	45/5	4,26	5,36	28,57	172,78
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,01	11,59	63,78	387,50

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	16,06	11,96	0,05	172,06
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	110	3,49	3,68	26,80	146,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,08	4,99	8,76	75,07
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			24,72	25,52	81,83	630,19

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	12,16	10,94	39,78	275,79
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	1,18	5,49	9,63	82,58
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00

Viso	17,43	21,32	95,63	594,71
-------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30H	160	9,71	8,90	62,97	365,51
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			17,23	21,20	115,48	702,13

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ21A	35/5/25	5,52	7,41	19,32	161,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,75	13,77	55,38	389,02

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34C	80	16,36	4,39	3,10	117,46
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172B	150	3,65	3,41	27,73	154,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,54	17,62	84,16	574,15

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	5,64	7,80	45,83	255,91
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			16,43	23,23	102,79	648,74



UAB „SOLITA“
Direktore
Rita Juškienė

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	14,99	11,53	72,98	449,84
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			19,14	21,28	119,67	724,16

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR7B	250	6,71	3,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ22A	30/5/20	6,04	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,78	13,89	51,64	380,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	11,93	12,82	9,81	200,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	2,98	0,15	27,29	120,78
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			21,62	24,07	86,47	620,48

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	220	8,01	6,48	46,16	249,74
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	0,97	5,67	5,30	68,69
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			19,55	20,58	96,54	606,72

Pietūs 3 variantas

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2G	180	10,60	10,04	66,79	393,21
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			16,49	19,63	113,28	670,69

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,01	2,69	29,80	158,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ408A	30/5/25	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,63	16,92	46,26	370,24

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100/0	13,08	11,56	5,30	171,61
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			24,43	24,78	86,87	631,15

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	6,47	3,38	42,58	225,42
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00

Direktorė
Rita Juškinė

Viso	18,99	17,21	100,36	612,49
-------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222P	160	11,52	8,92	71,30	405,73
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3O	180	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			16,89	17,82	117,95	677,21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR85D	250	7,45	2,98	30,62	176,94
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1,3,7)	IUŽ359A	30/5/25	5,92	7,86	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,39	14,95	49,89	380,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	11,60	8,10	53,55	330,06
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			21,52	18,82	111,59	686,59

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	14,61	8,85	48,72	321,94
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	1,42	6,23	8,17	84,63
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			19,45	17,25	94,81	580,61

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Rita Juškienė

Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	140/60	14,40	12,21	55,21	383,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN40	190	0,76	0,57	25,46	98,80
Viso			23,71	22,85	109,35	721,92



UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juskiene

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ360A	30/5/20	8,04	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,45	17,05	53,27	411,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	13,81	12,55	0,14	168,85
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			29,10	25,11	89,75	676,74

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	7,83	13,58	45,26	320,91
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	0,93	3,06	6,13	50,89
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			15,34	20,39	93,83	586,35

Pietūs 3 variantas

 UAB „SOLGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	19,08	10,27	69,51	440,94
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			25,79	17,43	115,16	696,86

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22H	260	15,07	11,71	66,07	438,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,07	11,71	66,08	438,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3,4)	AŽU187B	80	13,61	7,92	8,84	160,30
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	2,98	0,63	22,28	105,50
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			22,63	18,37	87,60	588,42

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	5,96	4,32	35,77	193,18
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			18,09	20,17	103,18	641,39

Pietūs 3 variantas

UAB „SOTEGA“

Direktoriė

Rita Juškenė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11B	180	26,52	22,04	42,94	474,63
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN10	180	2,16	0,54	41,58	174,60
Viso			31,95	25,81	110,33	787,83



UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR23D	260	6,40	2,73	35,03	193,54
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1B	45	4,43	2,93	24,55	136,61
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,87	11,40	59,64	382,16

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	15,52	11,45	1,51	170,54
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23D	120	4,72	2,34	33,14	176,81
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			24,87	21,82	79,46	596,97

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	15,19	10,65	55,12	337,10
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00

Rita Juškievė

Viso	25,62	23,68	107,93	690,73
-------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26L	160	11,05	9,17	71,05	405,53
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GER63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			18,79	19,38	123,93	724,21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ381A	40/5/25	5,86	7,46	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,96	13,56	55,37	389,39

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93C	70	10,62	13,80	6,68	191,95
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			19,66	24,79	76,84	585,48

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	13,38	11,45	44,49	310,86
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00

Rita Juškienė

Viso	18,95	21,19	93,20	598,56
-------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142E	180	12,02	19,09	58,52	441,94
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			16,45	28,77	97,39	690,82

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,70	5,20	38,09	214,53
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ372A	30/5/30	7,64	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,34	12,84	58,20	390,10

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	14,23	19,35	4,20	244,22
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	1,10	0,22	9,57	34,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			23,86	23,74	83,95	622,16

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536A	200	4,65	10,25	40,90	258,77
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			17,48	19,46	105,05	638,50

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7D	170	11,03	8,43	55,13	334,39
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1O	180	2,16	0,54	41,58	174,60
Viso			18,12	17,58	119,65	694,54

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juskiečė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11B	80	7,09	7,91	5,16	120,01
Batonas (A-1)	IVN7D	40	3,76	1,12	25,36	120,56
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84A	180	2,78	9,18	18,39	152,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,63	18,21	48,91	393,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	13,55	9,65	9,90	178,32
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	120	3,81	4,01	29,24	160,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			22,49	22,48	81,85	591,95

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių kotletukai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	6,77	11,68	49,88	315,57
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35G	60	0,81	3,11	4,00	42,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			17,50	24,94	100,63	669,03

Pietūs 3 variantas

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200/0	16,60	15,38	45,47	384,03
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			21,23	25,37	93,85	672,69

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškievičė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	7,76	4,36	31,18	186,76
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ408A	30/5/25	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,38	18,59	47,64	398,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	14,37	3,67	8,40	122,72
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	1,51	5,28	5,58	68,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			30,13	17,08	97,59	638,07

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	4,61	7,51	41,23	242,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	1,28	0,32	17,60	68,80
Viso			17,44	17,71	98,47	599,28

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

UAB "SOTEGA"
Direktore
Rita Juškienė

Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200/0	10,88	10,97	44,75	317,21
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			23,83	22,26	102,62	686,96

UAB „SOTEGA“

Direktorė

... J. Štikonė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Šalčininkų skyrius

Šilo gimnazija

Vilniaus g.8, Baltoji Vokė, Šalčininkų raj.
(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių
paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

Šalčininkų r. Baltosios Vokės „Šilo“ gimnazija

Direktore

Valėta Bukoška



2016-01-04

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pilno grūdo morkų keksiukas (A-1:3)	IUŽ110A	70	122,620	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Skryliai (tausojantis) (A-1:3)	AML5C	150	399,880	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,890	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepinukai (A-3)	AKM6B	80	262,640	1,82 €
Kruopų garinys (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	111,490	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
ANTRAS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1:3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	1,82 €
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1D	120	111,490	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
ANTRAS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,82 €
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
ANTRAS PATIEKALAS III				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Aukštaičių blynai (A-1:3:7)	AML8	200	404,650	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	30	88,200	
Apelsinai (augalinis)	IVN2	120	51,600	
Užpildė				

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
Morkų, agurkų, pekino kopūstų, paprikos rinkinukas (augalinis)	GSA426A	90	18,610	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADR259C	200	160,360	1,82 €
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	66,590	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
Sklindžiai (A-1;3;7)	AML4C	150	380,370	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Mandarinai (augalinis)	IVN145	100	38,000	
ANTRAS PATIEKALAS I				
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5	200	441,490	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4	30	55,340	
Mandarinai (augalinis)	IVN145	120	45,600	
ANTRAS PATIEKALAS II				
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	1,82 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270	
ANTRAS PATIEKALAS III				
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,370	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Mandarinai (augalinis)	IVN145	110	41,800	
Užpildė				

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Keptas kibinas su kiaulienos įdaru (A-1;3;7)	IUŽ64A	100	337,160	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93B	80	219,370	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grikių blynai su varške (A-1;3;7)	ADR317	150	353,220	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165C	90	77,050	
ANTRAS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
ANTRAS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,82 €
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
ANTRAS PATIEKALAS III				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12	200	403,900	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Obuoliai (augalinis)	IVN3	110	58,300	
Užpildė				

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė ketvirtadienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sveikuolis lavašas (A-1;7)	IUŽ121A	60/90	227,940	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	158,720	1,82 €
Kruopų gamyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		110	146,720	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29C	150	272,000	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Bananas (augalinis)	IVN1	100	97,000	
ANTRAS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	1,82 €
Kruopų gamyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		110	146,720	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610	
ANTRAS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	1,82 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	84,270	
ANTRAS PATIEKALAS III				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30	200	456,880	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Bananas (augalinis)	IVN1	110	106,700	

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
Vaisių kokteilis (A-7)	IUŽ109A	200	127,100	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7B	150	295,050	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADR22E	180	232,620	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920	
ANTRAS PATIEKALAS I				
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,82 €
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172B	150	154,750	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300	
ANTRAS PATIEKALAS II				
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,82 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220	
ANTRAS PATIEKALAS III				
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	200	499,820	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	110	57,200	
Užpildė				
(pareigos, v.pavardė, parašas)				

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARASTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Keptas kibinas su kiaulienos įdaru (A-1;3;7)	IUŽ64A	100	337,160	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR329C	150	308,000	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR1C	150	313,650	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
ANTRAS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	1,82 €
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	120,780	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	91,590	
ANTRAS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	220	249,740	1,82 €
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690	
ANTRAS PATIEKALAS III				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2	200	436,900	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Apelsinai (augalinis)	IVN2	110	47,300	
Užpildė				

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktoriė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sveikuolis lavašas (A-1;7)	IUŽ121A	60/90	227,940	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12C	150	302,930	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	100	53,000	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)(A-1;7)	AML34A	170	267,540	1,82 €
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165C	90	77,050	
ANTRAS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	94,170	
ANTRAS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,82 €
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
ANTRAS PATIEKALAS III				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222P	200	507,160	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	55,340	
Obuoliai (augalinis)	IVN3	120	63,600	
Užpildė				

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškiečė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	SR128A	150	50,880	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	

LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vaisių kokteilis (A-7)	IUŽ109A	200	127,100	1,82 €

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	ANL1F	150	359,770	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos ir grikių troškiny (tausojuantis)	AKM205A	200	341,590	1,82 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	70,520	

ANTRAS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	

ANTRAS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	1,82 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	84,630	

ANTRAS PATIEKALAS III

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	

LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų, agurkų, pekino kopūstų, paprikos rinkinukas (augalinis)	GSA426A	90	18,610	1,82 €

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių kotletai džiovėsieliuose (A-1;3)	ADR187C	150	176,320	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	90	76,330	

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM115B	80	160,250	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	172,030	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	100	84,810	

ANTRAS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM156B	80	168,850	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	172,030	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	70	59,370	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	3,300	

ANTRAS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,82 €
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	50,890	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	2,200	

ANTRAS PATIEKALAS III

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44	200	489,930	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Mandarinai (augalinis)	IVN145	110	41,800	

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškiene

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNI37B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
Pilno grūdo morkų keksiukas (A-1:3)	IUŽ110A	70	122,620	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
Aukštaičių blynai (A-1:3;7)	AML8C	150	303,490	1,82 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Bananas (augalinis)	IVNI	100	97,000	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
Daržovių troškiny (augalinis) (tausojuantis)	ADR259C	200	160,360	1,82 €
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410	
ANTRAS PATIEKALAS I				
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojuantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	1,82 €
Bulvių tyrė (tausojuantis) (A-7)	GGA8B	120	105,370	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410	
ANTRAS PATIEKALAS II				
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojuantis)	ADR185E	170	193,180	1,82 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	60,330	
ANTRAS PATIEKALAS III				
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRII	200	527,360	1,82 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Bananas (augalinis)	IVNI	110	106,700	
Užpildė				

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR119A	150	50,240	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	

LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Sveikuolis lavašas (A-1;7)	IUŽ121A	60/90	227,940	1,82 €

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222E	150	380,370	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	29,400	
Kriaušė (augalinis)	IVN4J	100	52,000	

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45 proc. (tausojantis) (A-1;7)	AML22	170	286,730	1,82 €
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525F	90	68,600	

ANTRAS PATIEKALAS I

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,82 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23D	120	176,810	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	

ANTRAS PATIEKALAS II

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,82 €
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	

ANTRAS PATIEKALAS III

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26L	200	506,91	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10	20	58,800	
Kriaušė (augalinis)	IVN4J	110	57,200	

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Keptas kibinas su kiaulienos įdaru (A-1;3;7)	IUŽ64A	100	337,160	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	ADR41A	200	187,620	1,82 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,92	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRIC	150	302,930	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Mandarinai (augalinis)	IVN3J	100	38,000	
ANTRAS PATIEKALAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	167,910	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	60,840	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	5,100	
ANTRAS PATIEKALAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,82 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300	
ANTRAS PATIEKALAS III				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A1;3;7)	AML142E	180	441,940	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Mandarinai (augalinis)	IVN3J	100	38,000	
Užpildė				

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	

LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pilno grūdo morkų keksiukas (A-1;3)	IUŽ110A	70	122,620	1,82 €

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AML20	150	362,700	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Bananas (augalinis)	IVN1	100	97,000	

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos plovės (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,82 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	31,000	

ANTRAS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,82 €
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	34,100	

ANTRAS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Plovės su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,82 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800	

ANTRAS PATIEKALAS III

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7D	200	393,400	1,82 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	55,340	
Bananas (augalinis)	IVN1	120	116,400	

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	

LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų, agurkų, pekino kopūstų, paprikos rinkinukas (augalinis)	GSA426A	90	18,610	1,82 €

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis (tausojantis) (A-1;7)	AKM76B	80	128,020	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	160,060	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	ADR263C	200	305,630	1,82 €
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	

ANTRAS PATIEKALAS I

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM133B	80	178,320	1,82 €
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)		120	160,060	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	

ANTRAS PATIEKALAS II

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,82 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35G	60	42,850	

ANTRAS PATIEKALAS III

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,82 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	110	58,300	

Užpildė

(parcigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juskiene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA				
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	SR121A	150	75,990	0,36 €
	IVN137B	20	47,440	
LAISVAI PASIRENKAMI ŠALTI IR (AR) ŠILTI UŽKANDŽIAI				
Vaisių kokteilis (A-7)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
	IUŽ109A	200	127,100	1,82 €
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS I				
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	IKR151A	200	398,930	1,82 €
	GSA572C	100	62,370	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS II				
Virtų bulvių ir varškės 9% kukuliai (A-1;3;7)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	ADR2C	150	259,290	1,82 €
Apelsinai (augalinis)	PAD4A	20	36,890	
	IVN2	100	43,000	
ANTRAS PATIEKALAS I				
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AŽU46B	80	122,720	1,82 €
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)		120	160,060	
	GSA572A	110	68,600	
ANTRAS PATIEKALAS II				
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių padažas (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,82 €
Apelsinai (augalinis)	PAD129C	30	36,680	
	IVN2	100	43,000	
ANTRAS PATIEKALAS III				
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	ADR24A	200	317,210	1,82 €
Apelsinai (augalinis)	PAD4A	20	36,890	
	IVN2	110	47,300	
Užpildė				

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė